

Erholsamere Alternative für Narkose

Franzose stand bei OP unter Hypnose

PARIS. Normalerweise werden Operationen am offenen Herzen nur unter einer Narkose vorgenommen. Doch im französischen Lille verpassten Chirurgen dem Patienten Gérard Courtois unter Hypnose eine neue Herzklappe. Erinnerungen an den letzten Urlaub mit seiner Ehefrau versetzten den 88-Jährigen in eine Art von Trance.

Einen Tag vor dem Eingriff besuchte Hélène Sergent, die spezialisierte Hypnose-Pflegefachfrau, den Pensionisten. „Er musste mir von Erlebnissen erzählen, die es ihm ermöglichen, in eine Welt zu finden, die er liebt“, erklärte die Trance-Expertin in einem Interview. Der Franzose wurde dann mittels Reise-Erinnerungen

in eine Art Schlaf versetzt, während die Chirurgen eine neue Aortenklappe einsetzten. Der Eingriff verlief ohne Komplikationen.

Der Vorteil dieser Narkose-Alternative sei es, dass sich vor allem ältere Patienten schneller von der Operation erholen. Das kann der 88-Jährige nur bestätigen. Zwei Tage nach dem Eingriff war der Franzose wieder wohlauf.

Auch in der Schweiz setzen Mediziner auf die neue Methode. In Genf sollen in den nächsten Jahren 4000 Mitarbeiter in Hypnose geschult werden.

Foto: France Bleu Nord @bleunord



Herzpatient Gérard Courtois